



5 AM CLUB

Sådan tager du ejerskab over din morgen og forbedrer dit liv. Historien om to forskellige mennesker i krise, der søger større produktivitet og velstand i deres liv. De møder en mystisk millionær, som forandrer deres liv.

Robin Sharma

Hvem drømmer ikke om at få mere tid?

Den legendariske lederskabscoach Robin Sharma begyndte at udvikle sit revolutionerende koncept med tidlige morgenrutiner for mere end 20 år siden. Konceptet har været anvendt til at hjælpe utallige mennesker verden over med at øge deres produktivitet, leve et sundere liv og finde fred og fokus i en kaotisk tid.

Nu kommer hans teorier for første gang i bogform, og Sharma kortlægger, hvordan genier og succesrige virksomhedsledere starter deres morgen for at forblive inspirerede, fokuserede og kunne levere på allerhøjeste niveau. Trin for trin anviser bogen, hvordan du selv kan lære at bruge morgens stille stunder og frigøre mere tid til motion, fordybelse og personlig udvikling.

5 AM CLUB er både et manifest og en håndbog samt et budskab, som formentligt kan ændre dit liv.

5 AM CLUB ~ REGLER

- #1 Stå op kl. 5.
- #2 Brug de første 20 minutter til motion.
- #3 Invester de næste 20 minutter til at arbejde på dine drømme eller mål.
- #4 Hellig de næste 20 minutter til at lære noget nyt.
- #5 Fortsæt denne 20/20/20 plan i 66 dage.
- #6 Del din udvikling på de sociale medier.

ROBIN SHARMA er en canadisk forfatter, forelæser, managementekspert og jurist. Han er mest kendt som forfatter til bogen *Munken som solgte sin Ferrari*. Hans bøger har solgt i mere end 15 millioner eksemplarer. Sharma har desuden grundlagt instituttet Sharma Leadership International.

AF FORFATTEREN TIL BESTSELLEREN MUNKEN SOM SOLGTE SIN FERRARI

ROBIN SHARMA

MERE END 1,5 MILLIONER SOLGTE EKSEMPLARER



HarperCollins

Vejl. pris 299,95

Kategori: Management

HarperCollins

Udgivelsesdato: 30. august 2019

Format: Indbundet

Sider: 224 Illustreret

Oversætter: Lene Støvring

ISBN: 9788771916003



Foto © David Leyes