

JENNIFER MCCARTNEY

DEN LILLE BOG OM DOVENDYRETS FILOSOFI

EN HENSLÆNGT, STILFÆRDIG OG MINDRE STRESSENDE MÅDE AT LEVE PÅ

Tag en slapper, smid benene op, og nyd dovendyrets visdom i den absolut langsomste udgave af en af de dér bøger, man bare ikke kan lægge fra sig.

Det kan være udmattende at bevæge sig fra at rydde ud, at hygge og at leve det enkle liv til det endeløse pres, der er for at være lykkeligere, leve et bedre liv, sove nok og spise mindfuldt. Men i denne bog finder du den perfekte modgift – velkommen til dovendyrets filosofi.

Dovendyr er mindfulness. De er dybsindige, velovervejede, afslappede og fokuserede. De modstår rotteræset og samfundets uophørlige pres for at være mere produktive, og de er ligeglade med, hvor mange skridt de har på deres fitnessarmbånd. De er nogle vidunderlige væsener med deres lange lemmer, lidt lurvede udseende og store øjne. Og så er de fuldkommen bedårende.

Denne bog slår en stor, fed pæl igennem de overkomplicerede myter om produktivitet og bekræfter, at det er helt okay at være et dovendyr.

I samme serie findes også:



UDGIVELSESDATO 3. DECEMBER 2021

Genre: Filosofi
Vejl. pris: 99,95
Format: Indbundet
Størrelse: 11,6 x 15,7 cm
Sider: 170
Oversætter: Lene Støvring
ISBN: 9788771919004

OM FORFATTEREN

Jennifer McCartney er en amerikansk forfatter, som har skrevet adskillige bøger, herunder tre skønne bøger om alpakaens, odderens og dovendyrets filosofi. Hun skriver også for en lang række magasiner såsom *The Atlantic* og *Publishers Weekly*. Jennifer bor i Brooklyn, New York.



Foto: Greg Naeseth

Mere om Jennifer McCartney:

[HTTPS://WWW.HARPERCOLLINS.COM/BLOGS/AUTHORS/JENNIFER-MCCARTNEY](https://www.harpercollins.com/blogs/authors/jennifer-mccartney)